



# La Carta di Rete

## Uno strumento per la valutazione del cambiamento

### Descrizione

Lo strumento **Carta di Rete** nasce all'interno delle scienze sociali ma negli ultimi anni ha trovato una sua applicazione anche nell'ambito psicologico perché permette di rappresentare in modo molto semplice e immediato, a livello grafico, le reti di persone e i luoghi in cui è inserito il paziente.

Conoscere la rete del paziente aiuta, da una parte, ad avere un quadro più chiaro della sua situazione e delle relazioni per lui significative, dall'altra comprendere i sistemi di appartenenza e di interazione sociale, quindi scuola, famiglia, lavoro, amici, può permettere di capire meglio che tipo di sostegno e di supporto la rete è in grado di offrire.

Lo strumento **Carta di Rete** permette di mettere in evidenza un doppio livello, quello esterno delle relazioni reali con le persone e quello interno cioè come vengono vissute, favorendo processi di *rispecchiamento* tra contenuti del mondo interno e del mondo esterno del paziente, come all'interno di un setting terapeutico, assolvendo pertanto ad una funzione mentalizzante.

La **Carta di Rete** permette al paziente di avere una fotografia del Sé e della propria storia relazionale, un fotogramma fino ad oggi, che può utilizzare in psicoterapia per ragionare su quali relazioni e su quali aspetti di queste è necessario operare dei cambiamenti per sentirsi più soddisfatti di Sé.

Può essere anche utilizzata come strumento di valutazione dell'efficacia della psicoterapia (in questo caso va somministrata ad inizio e a fine trattamento) in quanto si presume che i cambiamenti che si manifestano nelle relazioni del paziente siano una conseguenza dei cambiamenti che sono avvenuti all'interno del Sé.

Viene presentata una metodologia di utilizzo della **Carta di Rete** e una griglia di lettura delle rappresentazioni grafiche dei pazienti ad orientamento psicoanalitico.

E' uno strumento di facile apprendimento e utilizzo ma che fornisce indicazioni molto utili al clinico e al paziente.

### Programma

#### Dispensa 1: Descrizione dello strumento

- Introduzione e definizione di rete
- Le reti primarie e quelle secondarie
- Tipologie di reti primarie
- Tipologie di reti secondarie e descrizione
- Che cosa è e a cosa serve la Carta di Rete

#### Dispensa 2: Metodologia operativa

- Consegna del primo colloquio
- La lista delle persone significative
- Il secondo colloquio
- Il materiale d'uso
- La legenda dei segni grafici
- Consegna grafica
- Cosa annotare
- Carta di Rete e Immaginario
- La griglia di lettura
- Cosa restituire al paziente
- Esempi di restituzione scritta

#### Dispensa 3: Esempificazioni cliniche

- Caso clinico 1
- Caso clinico 2
- Esercitazioni
- Bibliografia

### Destinatari

Psicologi e psicoterapeuti

### Durata del corso

3 incontri di formazione e uno di supervisione, via mail o tramite videochiamata, con rilascio di attestato di frequenza, per un totale di 1 mese di formazione.

### Modalità

Verranno inviate 3 dispense in formato pdf scaricabili e leggibili da qualsiasi computer a cadenza settimanale sulla casella email del frequentante con data inizio al 01 e al 15 di ogni mese.

### Costi

150 euro (Ai possessori di partita iva verrà aggiunta in fattura la ritenuta d'acconto del 20% per un totale di 180 euro).